

«УТВЕРЖДЕНО»
Приказом Министра здравоохранения
и социальной защиты
Приднестровской Молдавской Республики
от 16.09.2011г. № 479
Регистрационный N 5899 от 27.01.12г. (САЗ 12-5)

СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.2.9.555-11

"Гигиенические требования к условиям труда женщин"

1. Область применения и общие положения

1. Настоящие санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (далее - санитарные правила) разработаны в соответствии с Законом Приднестровской Молдавской Республики от 3 июня 2008 года N 481-3-IV "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (САЗ 08-22), с изменением и дополнениями, внесенными Законом Приднестровской Молдавской Республики от 6 августа 2009 года N 838-ЗИД-IV (САЗ 09-32), СанПиН 1.1.1058-08 "Порядок организации и проведения производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий", утвержденными Приказом Министерства здравоохранения и социальной защиты Приднестровской Молдавской Республики от 5 декабря 2008 года N 585 (регистрационный N 4863 от 4 июня 2009 года) (САЗ 09-23), определяют обязательные гигиенические требования к производственным процессам, оборудованию, основным рабочим местам, трудовому процессу, производственной среде и санитарно-бытовому обеспечению работающих женщин в целях охраны их здоровья.

Настоящие санитарные правила распространяются на организации, независимо от подчиненности и форм собственности, в которых применяется труд женщин.

Целью настоящих санитарных правил является предотвращение негативных последствий применения труда женщин в условиях производства, создание гигиенически безопасных условий труда с учетом анатомо-физиологических особенностей их организма, сохранение здоровья работающих женщин на основе комплексной гигиенической оценки вредных факторов производственной среды и трудового процесса.

2. Ответственность за выполнение настоящих санитарных правил возлагается на должностных лиц, специалистов и работников организаций, а также проектных организаций, разрабатывающих проекты строительства и реконструкции организаций.

3. Ссылки на обязательность соблюдения установленных настоящими санитарными правилами требований должны быть включены в государственные стандарты и иные нормативные и технические документы, затрагивающие регламентацию безопасности труда женщин.

4. Государственный контроль (надзор) за выполнением требований настоящих санитарных правил осуществляется органами Государственной санитарно-

эпидемиологической службы Министерства здравоохранения и социальной защиты Приднестровской Молдавской Республики.

5. Технологическое оборудование в организациях, использующих труд женщин, должно отвечать их анатомо-физиологическим особенностям.

6. При определении необходимого числа рабочих мест в организации следует учитывать, что на тяжелых работах и работах с вредными или опасными условиями труда запрещается применение труда женщин.

7. Оценка условий труда женщин должна осуществляться с учетом физиологических нормативов физического напряжения при выполнении ими трудовых операций (Приложение N 1 к настоящим санитарным правилам) и проводиться по двум видам нормативных показаний: гигиеническим и профессиографическим.

8. Для практически здоровых женщин в организациях всех видов собственности должны предоставляться рабочие места с допустимыми условиями труда.

Допустимые условия труда характеризуются такими уровнями факторов среды и трудового процесса, которые не превышают установленных гигиенических нормативов для рабочих мест, а возможные изменения функционального состояния организма восстанавливаются во время регламентированного отдыха или к началу следующей смены и не должны оказывать неблагоприятного воздействия в ближайшем и отдаленном периодах на состояние здоровья работающих и их потомство.

9. Перед поступлением на работу женщины должны проходить медицинское обследование, с учетом предстоящей профессии, и иметь заключение по обязательному предварительному медицинскому осмотру, по результатам осмотра комиссией врачей, включая акушера-гинеколога, в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения и социальной защиты Приднестровской Молдавской Республики от 7 декабря 2009 года N 612 "Об организации обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) (САЗ 02-10).

10. Все женщины-работницы со дня установления у них беременности, предусматривающей проведение диспансерного наблюдения для организаций, имеющих соответствующие медицинские пункты или персонал, должны быть взяты под тщательное диспансерное наблюдение с обязательным переводом в ранние сроки на работу, не связанную с воздействием вредных производственных факторов на весь период беременности и лактации. Организация трудового процесса на рабочем месте должна соответствовать разделу 4 настоящих санитарных правил.

11. Постоянные рабочие места на производственных объектах должны иметь санитарно-гигиенические паспорта с общей и количественной характеристиками факторов производственной среды и трудового процесса.

12. Сроки и очередность выполнения требований, предусмотренных настоящими санитарными правилами, на действующих объектах устанавливаются администрацией организации на основании санитарно - эпидемиологического заключения, выданного органами Государственной санитарно-эпидемиологической службы, а для объектов вновь вводимых в эксплуатацию, не позднее 6-ти месяцев с момента пуска.

13. В соответствии с Законом Приднестровской Молдавской Республики от 3 июня 2008 года N 481-3-IV "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (САЗ 08-22), с изменением и дополнениями, внесенными Законом Приднестровской Молдавской Республики от 6 августа 2009 года N 838-ЗИД-IV (САЗ 09-32) в организациях должен осуществляться производственный контроль за соблюдением требований санитарных правил и проведением гигиенических и лечебно-профилактических мероприятий.

2. Требования к производственной среде, трудовому процессу, рабочим местам

14. Оценка условий производственной среды на рабочем месте конкретной профессии производится на соответствие допустимым уровням (Таблица N 1 приложение N 6).

Микроклиматические параметры воздушной среды должны соответствовать требованиям СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.2.4.548-06 "Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений", утвержденных Приказом Министерства здравоохранения и социальной защиты Приднестровской Молдавской Республики от 22 ноября 2006 года N 503 (регистрационный N 3800 от 1 февраля 2007 года) (САЗ 07-6) и требованиям СНиП ПМР 41-01-02 "Отопление, вентиляция и кондиционирование".

Производственный микроклимат (к Таблице N 1 приложение N 6):

а) на рабочих местах женщин устанавливаются оптимальные или допустимые параметры микроклимата;

б) оптимальные микроклиматические условия обеспечивают общее и локальное ощущение теплового комфорта в течение 8-ми часовой рабочей смены при минимальном напряжении механизмов терморегуляции, не вызывают отклонений в состоянии здоровья, создают предпосылки для сохранения высокого уровня работоспособности в течение рабочей смены;

в) оптимальные величины показателей микроклимата следует соблюдать на рабочих местах, на которых выполняются работы операторского типа, связанные с нервно-эмоциональным напряжением (в кабинах, на пультах и постах управления технологическими процессами, в залах вычислительной техники и др.), или другие работы категории Ia и Ib, производимые на фиксированных рабочих местах (радиоэлектронное, часовое, швейное производства и т.п.);

г) оптимальные параметры микроклимата на рабочих местах должны соответствовать требованиям СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.2.4.548 - 06 "Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений" применительно к выполнению работ различных категорий в холодный и теплый периоды года;

д) допустимые микроклиматические условия приводят к умеренному напряжению механизмов терморегуляции, сопровождающемуся возникновением общих и локальных ощущений теплового дискомфорта, некоторым ухудшением самочувствия и понижением работоспособности в течение рабочей смены, но не вызывают нарушения состояния здоровья, в том числе в отдаленном периоде;

е) диапазон допустимых величин параметров микроклимата ниже нижней границы оптимальных применительно к теплому и холодному периодам года должен соответствовать СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.2.4.548 - 06 "Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений";

ж) верхняя граница допустимой температуры воздуха в теплый период года применительно к выполнению работ различной категории должна соответствовать величинам, приведенным (в Таблице N 2 приложение N 6) применительно к часовой рабочей смене. При этом допустимые величины остальных параметров микроклимата должны соответствовать приведенным ниже;

з) максимальные величины относительной влажности воздуха согласно действующих СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.2.4.548 - 06 "Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений" не должны выходить за пределы:

1) 70 % - при температуре воздуха 25° С;

2) 65 % - при температуре воздуха 26° С;

3) 60 % - при температуре воздуха 27° С;

и) при температуре воздуха от 25 °С до 27 °С скорость движения воздуха согласно действующих СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.2.4.548 - 06 "Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений" должна соответствовать диапазону:

1) от 0,1 до 0,2 м/с - при категории работ Ia;

2) от 0,1 до 0,3 м/с - при категории работ Ib;

3) от 0,2 до 0,4 м/с - при категории работ IIa;

4) от 0,2 до 0,5 м/с - при категории работ IIб и III;

к) при тепловом облучении работающих, соответствующем верхней границе допустимого, температура воздуха на рабочих местах не должна превышать значений, указанных (в Таблице N 3 приложение N 6);

л) микроклимат следует считать вредным и опасным, если на рабочих местах не обеспечены допустимые величины его показателей.

В целях предупреждения неблагоприятного влияния такого микроклимата на организм женщин должны быть использованы защитные мероприятия и, в частности, регламентация времени пребывания в неблагоприятной среде. В производствах с преимущественным использованием труда женщин верхние границы величин температуры воздуха для теплого периода года с учетом времени пребывания на рабочих местах следует определять (по Таблице N 2 приложение N 6). Минимальные величины температуры воздуха и остальные параметры микроклимата (относительная влажность и скорость движения воздуха) должны соответствовать их допустимым величинам в соответствии с СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.2.4.548 - 06 "Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений" и требованиям СНиП ПМР 41-01-02 "Отопление, вентиляция и кондиционирование".

Среднесменная температура воздуха на рабочих местах и местах отдыха не должна выходить за пределы верхней границы допустимой и нижней границы оптимальной, применительно к 8-ми часовой рабочей смене и соответствующей категории работ и определяется по формуле:

$$t_{cc} = \frac{t_1 \times t_1 + t_1 \times t_1 + \dots + t_1 \times t_1}{t_1 + t_2 + \dots + t_n}$$

При наличии теплового излучения при верхней границе допустимого максимальную величину допустимой температуры воздуха применительно к различной продолжительности пребывания на рабочем месте (Таблица N 2 приложение N 6) следует уменьшить на 2,0 °С.

Для оценки сочетанного воздействия параметров микроклимата при осуществлении мероприятий по защите работающих женщин от перегревания может быть использован интегральный показатель термической нагрузки среды (индекс термической нагрузки среды (далее - индекс ТНС), Приложение N 5 к настоящим санитарным правилам) в соответствии с СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.2.4.548 - 06 "Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений". Его допустимые величины с учетом продолжительности непрерывного пребывания женщин на рабочем месте не должны быть выше указанных в Приложении N 5 к настоящим санитарным правилам. При этом среднесменные величины индекса ТНС (с учетом его величин на рабочих местах и местах отдыха) не должны превышать верхнюю границу допустимого его значения применительно к 8-ми часовой рабочей смене.

15. Оценка трудовой деятельности по каждой профессии (виды работ) проводится в соответствии с показателями допустимой трудовой нагрузки (Таблица N 4 приложение N 6).

16. Для женщин предпочтительны стационарные рабочие места и работы, выполняемые в свободном режиме и позе, допускающей перемену положения по желанию. Нежелательна постоянная работа "стоя" и "сидя".

17. Нормирование трудовых нагрузок на женщин должно проводиться с учетом анатомо-физиологических и психологических возможностей женского организма и обеспечивать физиологические нормативы тяжести труда (Приложение N 1 к настоящим санитарным правилам).

18. Женщины, работающие в производстве, должны быть обеспечены спецодеждой, обувью и защитными приспособлениями в соответствии с ГОСТ 12.4.011-89 "Система стандартов безопасности труда. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация", утвержденного Министерством промышленности Приднестровской Молдавской Республики от 23 октября 2002 года N 417 (регистрационный N 1835 от 1 ноября 2002 года) (САЗ 44-2). Выбор средств (видов и групп) индивидуальной защиты по назначению должен осуществляться в зависимости от условий труда на производственных участках.

19. При несоответствии условий труда допустимым нормативам планирование и осуществление мероприятий по их оздоровлению необходимо проводить в первую

очередь на рабочих местах и в профессиях, занимаемых женщинами детородного возраста и имеющими отклонения в состоянии здоровья.

3. Требования к помещениям для обслуживания работающих женщин

20. При проектировании производственных объектов, где будет использоваться труд женщин, необходимо предусматривать санитарно-бытовые помещения, специализированные комплексы медицинской профилактики, социально-трудовой реабилитации и оздоровительного назначения в соответствии с СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.2.1.1312 - 07 "Гигиенические требования к проектированию вновь строящихся и реконструируемых промышленных организаций".

4. Требования к условиям труда женщин в период беременности

Глава 1. Технологические операции, оборудование, производственная среда

21. Технологические процессы и оборудование, предназначенные для труда беременных женщин, не должны быть источником повышенных уровней физических, химических, биологических и психофизиологических факторов. При выборе технологических операций для их труда следует предусматривать такие величины физических нагрузок, которые являются допустимыми для беременных (Таблица N 5 приложение N 6).

22. Беременные женщины не должны выполнять производственные операции, связанные с подъемом предметов труда выше уровня плечевого пояса, подъемом предметов труда с пола, преобладанием статического напряжения мышц ног и брюшного пресса, вынужденной рабочей позой (на корточках, на коленях, согнувшись, упором животом и грудью в оборудование и предметы труда), наклоном туловища более 15°. Для беременных женщин должны быть исключены работы на оборудовании, использующем ножную педаль управления, на конвейере с принудительным ритмом работы, сопровождающиеся нервно-эмоциональным напряжением.

23. Технологические операции, подходящие для выполнения беременными женщинами, выбираются из числа имеющихся в организации (или не свойственных данной организации), при условии, что они удовлетворяют показателям допустимой трудовой нагрузки, приведенным (в Таблице N 6 приложение N 6). К таким работам могут быть отнесены легкие операции по сборке, сортировке, упаковке, удовлетворяющие гигиеническим требованиям к трудовому процессу, организации рабочего места и производственной среде, приведенным (в Таблицах N 5, N 6, N 7 приложение N 6).

24. При оценке параметров производственной среды на рабочих местах беременных следует руководствоваться гигиеническими показателями оптимальных условий производственной среды (Таблица N 7 приложение N 6).
25. Не допускаются беременные женщины к выполнению работ, связанных с воздействием возбудителей инфекционных, паразитарных и грибковых заболеваний.
26. Беременные женщины не должны трудиться в условиях воздействия инфракрасного излучения. Температура нагретых поверхностей оборудования и ограждений в рабочей зоне не должна превышать 35 °С.
27. Для беременных женщин исключаются виды деятельности, связанные с намоканием одежды и обуви, работы на сквозняке.
28. Для женщин в период беременности запрещается работа в условиях резких перепадов барометрического давления (летный состав, бортпроводницы, персонал барокамер и др.).
29. Работа беременных женщин в безоконных и безфонарных помещениях, т.е. без естественного света, не допускается.
30. Женщины со дня установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, профессионально связанных с использованием видеодисплейных терминалов и персональных электронно-вычислительных машин, не допускаются.

Глава 2. Требования к организации рабочего места

31. Для беременных женщин должны оборудоваться стационарные рабочие места для возможности выполнения трудовых операций в свободном режиме и позе, допускающей перемену положения по желанию. Постоянная работа сидя, стоя, перемещаясь (ходьба) исключается.
32. Рабочее место беременной женщины оборудуется специальным вращающимся стулом, имеющим регулируемые по высоте спинку, подголовник, поясничный валик, подлокотники и сиденье. Спинка стула регулируется по углу наклона в зависимости от срока беременности и режима труда и отдыха. Сиденье и спинка должны быть покрыты полумягким нескользящим материалом, который легко подвергается санитарной обработке.
33. Следует предусмотреть наличие подставки для ног, регулируемой по высоте и углу наклона, имеющей рифленую поверхность.
34. Рабочая поверхность стола должна иметь вырез в столешнице для корпуса, округленные углы и матовое покрытие во избежание отраженной блескости.
35. Рабочий стол, производственное оборудование должны иметь пространство для ног: высотой не менее 600 мм, шириной не менее от 500 до 600 мм, глубиной не менее 450 мм на уровне колен и не менее 650 мм на уровне ступней.

Приложение N 1
к СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.2.9.555-11
"Гигиенические требования к условиям труда женщин"

Физиологические нормативы физического напряжения при труде

		Допустимые величины			
		Виды работ			
с неблагоприятн. статическими нагрузками	Критерии напряжения организма	локальная	региональная	общая	
90	1. Частота сердечных сокращений в 1 мин при работе	85	90	не более	100
	2. Энергозатраты, ккал. мин при работе	1,7	2,8	4,2	
	3. Минутный объем дыхания (TR), л/мин	9	14	18	
	4. Кожно-легочные влагопотери, г/ч	250			
	5. Снижение статической выносливости при условии в 0,75 максимальной силы мышц, %	не более 20			

Примечания.

1. Величины частоты ударов сердечных сокращений при общей работе следует принимать ниже на 5 ударов в 1 мин для лиц старше 30 лет и на 10 ударов в 1 мин для лиц старше 40 лет. При региональной и локальной работах соответствующие для указанных возрастных групп поправки составляют 3 и 7.
2. При общей работе в комбинации с тепловой нагрузкой величины частоты сердечных сокращений надо принимать ниже приведенных на 5 ударов в 1 мин.
3. Энерготраты, минутный объем дыхания и влагопотери даны для людей весом 70 кг. Для приведения полученных данных к этой величине их надо разделить на средний вес обследуемого и умножить на 70.
4. Работа: общая - с участием мышц нижних конечностей и туловища; региональная - с преимущественным участием мышц плечевого пояса; локальная - связанная с мелкими стереотипными движениями кистей и пальцев рук.

Приложение N 2
к СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.2.9.555-11
"Гигиенические требования к условиям труда женщин"

Перечень потенциально опасных химических веществ
по действию на репродуктивную функцию

NN пп	Название вещества
1.	Акриламид
2.	Акролеин
3.	6-аминоникотинамид
4.	Ангидрид селенистый
5.	Анилин и его производные
6.	Антибиотики
7.	Анестезирующие газы
8.	Антикоагулянты
9.	Ацетамид
10.	Ацетон
11.	Барбитал и барбитал натрия
12.	Барий и его соединения
13.	Бензин-растворитель топливный
14.	Бензол
15.	Бензапирен
16.	Вериллий и его соединения
17.	Бор и его соединения
18.	Бутиламид бензосульфокислоты
19.	Бутилметакрилат

20.	Винила хлорид
21.	Гексахлорбензол
22.	Героин
23.	Гидразин и его производные
24.	Гидроперекись изопропилбензола
25.	Гормональные препараты
26.	Дибutilфталат
27.	1,3 бутадиен (дивинил)
28.	Дидодецилфталат
29.	Диметилацетамид
30.	2,6 диметилгидрохинон
31.	4,4 диметилоксан
32.	Диметилсульфат
33.	Диметилперфталат
34.	Диметилформамид
35.	Диметилфталат
36.	Динитрил перфторадипиновой кислоты
37.	Динитрил перфторглутаровой кислоты
38.	Динитробензол
39.	Диоксан
40.	Дисульфид и метилпантоил-В-аминоэтил
41.	1,3-дихлорбутен-2
42.	Диэтилацетамид
43.	Диэтилфталат
44.	Кадмий и его соединения
45.	Капролактамы
46.	Каптакс
47.	Карбатион
48.	Ксантогенаты калия, натрия
49.	Ксилол
50.	Люминофоры
51.	Марганец и его соединения
52.	Медь и ее соединения
53.	Метацил
54.	Метилацетамид
55.	Монофурфурилиденацетон
56.	Моноэтаноламин
57.	Морфолин
58.	В-нафтол
59.	А-нафтохинон
60.	Никотинамид
61.	Нитросоединения бензола
62.	Нитрофураны
63.	Пахикарпин
64.	Пестициды
65.	Пиперидин
66.	Пиримидина производные
67.	Раувольфия и ее препараты
68.	Ртуть и ее соединения
69.	Свинец и его соединения
70.	Селен и его соединения
71.	Сероуглерод
72.	Стирол
73.	Стронций азотнокислый
74.	Стронция окись и гидроокись
75.	Сурьма и ее соединения
76.	Табак, пыль, летучие вещества
77.	Талодомид
78.	Талий и его соединения
79.	Теобромин
80.	Теофиллин
81.	Тестостерон
82.	Тетраметилгиурамдисульфид
83.	Тетрахлорбутан

84.	Тетрахлорбутадиен
85.	Тетраэтилсвинец
86.	Тиоацетамид и его производные
87.	Тиоурацил
88.	Толуол
89.	Третбутилпирацетат
90.	Требутилпербензоат
91.	Трикрезилфосфат
92.	Трикрезол
93.	1,5,5-триметилциклогексанон-3
94.	3.5-триметилциклогексанон-3
95.	2,4,6-тринитроанизол
96.	Тринитротолуол
97.	2,4,6-тринитрофенол
98.	Трифенилфосфат
99.	Трифтазин
100.	М-трифторметилфенилизоцианат
101.	Трифторхлорпропан
102.	1,1,3-трихлорацетон
103.	1,2,3-трихлорбутен-3
104.	Трихлорсикад
105.	Трихлортриазин
106.	Медитрихлорфенолят
107.	Трихлорэтилен
108.	Триэтоксисилан
109.	Три-(2-этилгексил) фосфат
110.	Карбонат тройной
111.	Уран (растворимые и нерастворимые соединения)
112.	нн-М-фенилендималеимид
113.	Фенол
114.	Формальдегид
115.	Формаид
116.	Водород фосфористый
117.	Фосфор пятихлористый
118.	Фосфор треххлористый
119.	Фосфора хлорокись
120.	Фторацетамид
121.	Фторотан
122.	Фуран
123.	Фуриловый спирт
124.	Фурфуриалиден
125.	Фурфурол
126.	Хинин
127.	4-хлорбензофенон-2-карбоновой кислоты
128.	Хлористый 5-этоксифенил-1,2-ти азтионий
129.	Хлорметилтрихлорсилан
130.	Хлоропрен
131.	Хлороформ
132.	II-хлорфенол
133.	2-хлорэтансульфохлорид
134.	Хроматы, бихроматы
135.	Циклогексан
136.	Циклогексанон
137.	Циклогексанолюксим
138.	Циклогексиламин
139.	Эпихлоргидрин
140.	Этилена оксид
141.	Этиленимин
142.	Этилмеркурфосфат
143.	2-этилгексилдифенилфосфат
144.	Эуфиллин
145.	Уретаны
146.	Ацетилсалициловая кислота
147.	Амила бромид

148.	Бутила бромид
149.	Гексила бромид
150.	Дибутилфенилфосфат
151.	Эпоксидных смол летучие продукты УП-650 и УП-650 Т
152.	Эпокситрифенольной смолы летучие продукты
153.	Метила дихлорид
154.	2-метилфуран
155.	Трибутилфосфат
156.	Кислота феноксиуксусная

Приложение N 3
к СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.2.9.555-11
"Гигиенические требования к условиям труда женщин"

Перечень промышленных аэрозолей преимущественно
фиброгенного типа действия

NN	Название вещества
пп	
1.	Кремний диоксид (кремнезем) кристаллический (кварц, кристобалит, тридимид, кварцит, динас, графит, шамот, слюда-сырец, медно-сульфидные руды и т.д.)
2.	Кремний диоксид аморфный в виде аэрозолей конденсации и дезинтеграции (диатомит, кварцевое стекло, плавленный кварц, трепел и т.д.)
3.	Кремний карбид (волокнистые кристаллы)
4.	Силикатсодержащие пыли, силикаты, алюмосиликаты: <ul style="list-style-type: none"> а) асбесты природные (хризотил, антофиллит, актинолит, тремолит, магнезиарфведсонит) и синтетические асбесты, а также асбестопородные пыли; б) асбестоцемент неокрашенный и цветной при содержании в нем диоксида марганца не более 5 %, оксида хрома – не более 7 %, оксида железа – не более 10 %; в) асбестобакемет, асбесторезина; г) слюда (флагопит, мусковит), тальк, талькопородные пыли;

	д) цемент, оливин, апатит, глина, шамот каолиновый;
пемза,	е) силикаты стеклообразные вулканического происхождения (туфы, перлит);
	ж) цеолиты (природные и искусственные);
	з) дуниты и изготавливаемые из них магнезиальносиликатные (форстеритовые) огнеупоры;
	и) пыль стекла и стеклянных строительных материалов
5. структуры	Искусственные минеральные волокна, силикатные стеклообразной (стекловолокно, стекловата, вата минеральная и шлаковая, муллитокремнеземистые, базальтовые)
шлифовки,	6. Аэрозоли металлов и их силикатов, образующиеся в процессе сухой напыления, получения металлических порошков
7.	Углерода пыли:
	а) коксы каменноугольный, пековый, нефтяной, сланцевый;
	б) антрацит и другие ископаемые угли;
до	в) углепородные пыли с содержанием свободного диоксида кремния от 5 %
	10 %;
	г) алмазы природные и искусственные, в т.ч. алмаз металлизированный;
	д) сажи черные промышленные с содержанием бенз(а)пирена не более 35 мг/кг;
	е) углеродные волокнистые материалы на основе гидратцеллюлозных и полиакрилонитрильных волокон
шерсти,	8. Пыль растительного и животного происхождения (хлопка, льна, конопли, кенафа, джута, зерна, табака, древесины, торфа, хмеля, бумаги, пуха, натурального шелка и др.)
%	9. Пыль неорганических люминофоров, в т.ч. с содержанием кадмия менее 5
фтора,	10. Сварочные аэрозоли:
	а) содержащие марганец (20 % и более), никель, хром, соединения бериллий, свинец;
	б) содержащие марганец (до 20 % и более), оксиды железа, алюминий, магний, титан, медь, цинк, молибден, ванадий, вольфрам
эльбора,	11. Абразивные и абразив содержащие (электрокорундов, карбида бора,

Приложение N 4
к СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.2.9.555-11
"Гигиенические требования к условиям труда женщин"

Гигиенические требования
по ограничению неблагоприятного влияния общей вибрации

1. Общая вибрация является фактором профессионального риска для женщин-работниц вследствие остронаправленного действия ее на репродуктивную функцию за счет стрессорного и биомеханического механизмов действия. Потенциальная опасность общей вибрации требует принятия особых мер профилактики.

2. Общая вибрация рабочих мест для женщин должна быть не более:

а) для транспортной вибрации - 101 дБ и 0,28 м/с²;

б) для транспортно-технологической вибрации - 95 дБ и 0,14 м/с²;

в) для технологической вибрации - 86 дБ и 0,05 м/с².

Уровни вибрации выше 107 дБ по виброскорости или 0,56 м/с² по ускорению являются опасными (экстремальными). Это ограничивает экспозицию общей вибрации для женщин категорией технологической вибрации и частично транспортно-технологической по СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.2.4/2.1.8.566-07 "Производственная вибрация, вибрация в помещениях жилых и общественных зданий", утвержденным Приказом Министерства здравоохранения и социальной защиты Приднестровской Молдавской Республики от 23 ноября 2007 года N 675 (регистрационный N 4210 от 21 декабря 2007 года) (САЗ 07-52), ГОСТ 12.1.012-90 "Система стандартов безопасности труда. Вибрационная безопасность. Общие требования", утвержденному Приказом Министерства промышленности Приднестровской Молдавской Республики от 23 октября 2002 года N 417 (регистрационный N 1835 от 1 ноября 2002 года) (САЗ 44-2).

3. Администрация организации обязана информировать девушек-подростков и женщин детородного возраста о рисках для репродуктивного здоровья при приеме на работу по профессии, связанной с воздействием общей вибрации.

4. При экспертизе нормативно-технической документации (далее НТД) на новые машины, оборудование и технологические процессы при проведении предупредительного санитарного надзора необходимо обращать внимание на:

а) количество женщин, которые будут работать в контакте с вибрацией;

б) принятые меры по виброзащите рабочих мест;

в) конструктивные особенности сидения, его соответствие антропометрическим особенностям женщин, наличие паропроницаемой облицовки, элементов виброзащиты, возможность регулировки по росту и массе, наличие спинки, подлокотников и т.п.

5. В НТД на машины и оборудование конкретных типов должны быть указаны их вибрационные характеристики в соответствии СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.2.4/2.1.8.566-07 "Производственная вибрация, вибрация в помещениях жилых и общественных зданий"; ГОСТ 12.2.003-91 "ССБТ. Оборудование производственное. Общие требования безопасности", утвержденный Приказом Министерства промышленности Приднестровской Молдавской Республики от 23 октября 2002 года N 417 (регистрационный N 1835 от 1 ноября 2002 года) (САЗ 02-44). Запрещается использование неисправного производственного оборудования и инструментов.

6. Для снижения вибрации на рабочих местах у виброактивного оборудования (например, прессы, штампы, ткацкие станки и др.) в НТД и строительных проектах должны быть предусмотрены устройства виброизолирующих систем с учетом величины и характера динамических нагрузок. Для этого должны устраиваться виброизолирующие фундаменты с применением цилиндрических пружин, подшаботных прокладок, рессор и т.п., при меньших динамических нагрузках равночастотные резинометаллические амортизаторы, резиновые элементы и т.п.

7. У виброактивного оборудования с рабочим местом "стоя" следует использовать виброизолирующие площадки и коврики, а с рабочим местом "сидя" - виброизолированные сидения, например, на тросовых упругих элементах; такие же сидения следует применять на мостовых кранах, внутрицеховых самоходных машинах и т.п.

8. При оценке машин и оборудования нельзя допускать контакта с локальной вибрацией таких частей тела, как живот, бедра и пояснично-крестцовый отдел позвоночника. Необходимо запрещать операции, при которых осуществляется, например, прижим деталей низом живота к вращающемуся наждаку и т.п.

9. Запрещать женщинам работать на тяжелых самоходных и транспортных внедорожных машинах (большегрузные автомобили, автосамосвалы, землеройные машины, тракторы, бульдозеры и др.). По возможности следует ограничивать время работы женщин в условиях транспортно-технологических вибраций, обеспечивая им при этом исправную технику, благоустроенные транспортные пути и др.

10. При работе в позе сидя в условиях действия вибрации предусматривать режимы труда и отдыха, включающие обеденный перерыв не менее 40 мин и перерывы по 5-10 мин через каждый час работы для профилактики застойных явлений в малом тазу. В перерывах в первую половину смены необходимо проводить физические упражнения для смены статической нагрузки динамической, а во вторую половину смены - дополнительно самомассаж спины, рук и ног для снятия статического напряжения и нормализации кровообращения.

11. При работах на открытом воздухе в холодный период года не следует допускать охлаждения сидения; предусмотреть устройство его подогрева от электрических или термохимических источников. Должно быть также предусмотрено помещение для обогрева тела и ног, а также теплый туалет, сушка спецодежды и обуви.

12. При действии общей вибрации в рабочей позе "стоя" следует предусматривать установки гидромассажа ног, устраиваемые из расчета 40 человек на одну установку.

13. В помещениях для отдыха и психологической разгрузки следует использовать кресла с подголовниками, подлокотниками и подставками для ног. В этих помещениях уровень звука не должен превышать 65 дБ А.

14. Женщины, подвергающиеся воздействию общей вибрации, должны проходить периодические медицинские осмотры ежегодно. Мониторинг таких профгрупп должен проводиться с дифференцировкой по возрасту и состоянию генеративной функции.

Приложение N 5
к СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.2.9.555-11
"Гигиенические требования к условиям труда женщин"

Интегральный показатель тепловой нагрузки среды

1. Индекс ТНС является эмпирическим одночисловым показателем, выраженным в °С, характеризующим сочетанное действие на организм человека параметров микроклимата (температура, влажность, скорость движения воздуха и тепловое излучение).

2. Индекс ТНС определяется на основе величин температуры смоченного термометра аспирационного психрометра (твл) и температуры внутри зачерненного шара (тш).

3. Температура внутри зачерненного шара (тш) измеряется термометром, резервуар которого помещен в центр зачерненного полого шара, тш отражает влияние температуры и скорости движения воздуха и теплового излучения. Зачерненный шар должен иметь диаметр 50 мм, минимально возможную толщину и коэффициент поглощения не менее 0,95. Точность измерения температуры внутри шара $\pm 0,5$ °С.

4. Индекс ТНС рассчитывается по уравнению:

$$ТНС = 0,7 \text{ твл} + 0,3 \text{ тш}$$

5. Индекс ТНС рекомендуется использовать для интегральной оценки термической нагрузки среды на рабочих местах, на которых скорость движения воздуха не превышает 1 м/с, относительная его влажность 80 %, тепловое облучение - 1000 Вт/м².

6. Метод измерения и контроля индекса ТНС аналогичен методу измерения и контроля температуры воздуха.

7. Значения индекса ТНС не должны выходить за пределы величин, указанных в Таблице настоящего Приложения.

Допустимые величины интегрального показателя тепловой нагрузки
среды (ТНС-индекс) с учетом продолжительности ее воздействия
(в часах), верхняя граница

Категория	Величины ТНС-индекса, °С, на период, в час							
работ (общие энерготраты, Вт/м ²)	8	7	6	5	4	3	2	1
Ia (до 77)	22,7–24,5	24,9	25,3	25,8	26,6	27,2	28,2	29,5
Iб (78–97)	21,9–23,5	24,2	24,6	25,1	25,8	26,4	27,4	28,6
IIa (98–129)	21,2–22,6	23,1	23,5	24,0	24,6	25,2	26,2	27,4
IIб (130–160)	20,0–21,5	22,0	22,4	22,9	23,4	24,0	24,9	26,3
III (161--193)	18,8–20,4	20,9	21,3	21,7	22,2	22,7	23,6	25,0

Приложение N 6
к СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.2.9.555-11
"Гигиенические требования к условиям труда женщин"
Таблица N 1

Перечень факторов производственной среды

NN	Факторы производственной среды	Допустимые уровни
----	--------------------------------	----------------------

1.	Вредные химические вещества, за исключением*	(1)	ПДК*	(2)
2.	Аэрозоли преимущественно фиброгенного и смешанного		ПДК	
	типа действия (Приложение N 3 к настоящим санитарным			
	правилам)			
3.	Шум (эквивалентный уровень звука, дБ А)		ПДУ*	(3)
4.	Вибрация			
	- локальная		ПДУ*	(4)
	- общая		ПДУ*	(4)
5.	Инфразвук (общий уровень звукового давления, дБ Лин)		ПДУ*	(5)
6.	Ультразвук			
	- воздушный (уровень звукового давления в 1/3			
	октавных полосах частот, дБ)		ПДУ*	(6)
	- контактный (виброскорость, м/сек: логарифмический			
	уровень виброскорости, дБ; интенсивность, Вт/см ²		ПДУ*	(6)
7.	Электромагнитные излучения			
	- постоянное магнитное поле		ПДУ*	(7)
	- электростатическое поле		ПДУ*	(7)
	- электрические поля промышленной частоты (50 Гц)		ПДУ*	(7) (для
				всего рабочего
				дня)
	- магнитные поля промышленной частоты (50 Гц)		ПДУ*	(7) (дня
				всего рабочего
				дня)
	- электромагнитные излучения радиочастотного			
	диапазона:			
	0,01-3 МГц		ПДУ*	(7)
	3-30 МГц		ПДУ*	(7)
	30-300 МГц		ПДУ*	(7)
	300 МГц-300 ГГц		ПДУ*	(7)
8.	Лазерное излучение		ПДУ*	(8) (для
				хронического
				воздействия)

9.	Ионизирующие излучения	ОДП (основные
		дозовые
		пределы) * (9)
10.	Параметры световой среды:	Уровни
	- естественное освещение (КЕО, %)	соответствуют
		норме* (10)
	- освещенность рабочей поверхности (Е, лк)	норма* (10)
	- слепящая блескость источников света	норма* (10)
	(показатель ослепленности, Р, отн.ед.)	
	- отраженная слепящая блескость	отсутствие
	- пульсация освещенности (коэффициент пульсации, К, %)	норма* (10)
	- ультрафиолетовая радиация (облученность, Е _{уф} , Вт/м ²)	норма* (10)

Примечания:

* (1) Присутствие на рабочем месте вредных и опасных химических веществ 1-го и 2-го класса опасности, патогенных микроорганизмов, а также веществ, обладающих аллергенным, гонадотропным, эмбриотропным, канцерогенным, мутагенным и тератогенным действием является противопоказанием для труда женщин детородного возраста (Приложение N 2 к настоящим санитарным правилам).

* (2) Контроль воздуха рабочей зоны производственных помещений должен проводиться в соответствии с требованиями ГОСТ 12.1.005-88 "Система стандартов безопасности труда. Общие санитарно - гигиенические требования к воздуху рабочей зоны", утвержденного Приказом Министерства промышленности Приднестровской Молдавской Республики от 23 октября 2002 года N 417 (регистрационный N 1835 от 1 ноября 2002 года) (САЗ 02-44).

* (3) Проектирование защиты от шума для обеспечения допустимых уровней звукового давления и уровней звука в помещениях, на рабочих местах в производственных и вспомогательных зданиях и на площадках промышленных предприятий должно осуществляться в соответствии с требованиями СНиП ПМР 23-04-02 "Защита от шума", СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.4/2.1.8.562-07 "Шум на рабочих местах, в помещениях жилых, общественных зданий и на территории жилой застройки", утвержденными Приказом Министерства здравоохранения и социальной защиты Приднестровской Молдавской Республики от 23 января 2007 года N 39 (регистрационный N 3828 от 15 февраля 2007 года) (САЗ 07-8).

- * (4) В соответствии СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.2.4/2.1.8.566-07 "Производственная вибрация, вибрация в помещениях жилых и общественных зданий", утвержденными Приказом Министерства здравоохранения и социальной защиты Приднестровской Молдавской Республики от 23 ноября 2007 года N 675 (регистрационный N 4210 от 21 декабря 2007 года) (САЗ 07-52), ГОСТ 12.1.012 - 90 "Система стандартов безопасности труда. Вибрационная безопасность. Общие требования", утвержденным Приказом Министерства промышленности Приднестровской Молдавской Республики от 23 октября 2002 года N 417 (регистрационный N 1835 от 1 ноября 2002 года) (САЗ 44-2).
- * (5) В соответствии с требованиями Приложения N 4 к настоящим санитарным правилам.
- * (6) В соответствии с СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.2.4./2.1.8.582-07 "Гигиенические требования при работах с источниками воздушного контактного ультразвука промышленного, медицинского и бытового назначения", утвержденными Приказом Министерства здравоохранения и социальной защиты Приднестровской Молдавской Республики от 6 ноября 2007 года N 609 (регистрационный N 4254 от 17 января 2008 года) (САЗ 08-2).
- * (7) В соответствии с СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.2.4.1191-07 "Электромагнитные поля в производственных условиях", утвержденными Приказом Министерства здравоохранения и социальной защиты Приднестровской Молдавской Республики от 28 февраля 2007 года N 129 (регистрационный N 3868 от 23 марта 2007 года) (САЗ 07-13).
- * (8) В соответствии с требованиями ГОСТ 12.1.031-81 "Система стандартов безопасности труда. Методы дозиметрического контроля лазерного излучения", ГОСТ 12.1.040-83 "Система стандартов безопасности труда. Лазерная безопасность. Общие положения", утвержденных Приказом Министерства промышленности Приднестровской Молдавской Республики от 23 октября 2002 года N 417 (регистрационный N 1835 от 1 ноября 2002 года) (САЗ 02-44).
- * (9) В соответствии с СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.6.1.2523 - 10 "Нормы радиационной безопасности", утвержденными Приказом Министерства здравоохранения и социальной защиты Приднестровской Молдавской Республики от 10 ноября 2010 года N 564 (регистрационный N 5461 от 2 декабря 2010 года) (САЗ 10-48).
- * (10) Проектирование, устройство и эксплуатация осветительных установок производится в соответствии с требованиями СанПиН МЗ и СЗ ПМР 2.2.1.1312-07 "Гигиенические требования к проектированию вновь строящихся и реконструируемых промышленных организаций", утвержденных Приказом Министерства здравоохранения и социальной защиты Приднестровской Молдавской Республики от 23 ноября 2007 года N 676 (регистрационный N 4258 от 17 января 2008 года) (САЗ 08-2), СНиП ПМР 23-02-03 "Естественное и искусственное освещение", утвержденных Приказом Министерства промышленности Приднестровской Молдавской Республики от 16 декабря 2003 года N 1078 (регистрационный N 2590 от 5 февраля 2004 года) (САЗ 04-6).

Таблица N 2

Допустимая температура воздуха на рабочем месте

в зависимости от продолжительности непрерывного пребывания

Категория работ (энерготраты, Вт/м2)	Продолжительность пребывания на рабочем месте, ч.							
	Допустимая температура, °С (верхняя граница в теплый период года)							
	8	7	6	5	4	3	2	1
Ia-Iб (до 97)	27,0	27,5	28,0	28,5	29,0	29,5	30,0	30,5
IIa-IIб (до 160)	26,0	26,5	27,0	27,5	28,0	28,5	29,0	29,5
III (до 193)	25,0	25,5	26,0	26,5	27,0	27,5	28,0	28,5

Таблица N 3

**Допустимая температура воздуха (верхняя граница)
на рабочем месте при тепловом облучении работающих**

Категория работ (энерготраты, Вт/м2)	Период года	
	теплый	холодный
	Допустимая температура, °С (верхняя граница)	
Ia (до 77)	25,0	23,0
Iб (до 97)	25,0	22,0
IIa (до 129)	24,0	21,0
IIб (до 160)	24,0	20,0
III (до 193)	23,0	19,0

Таблица N 4

Показатели допустимой трудовой нагрузки

Показатель		
Допустимые		уровни
1	2	3

Тяжесть трудового процесса

1.	Физическая динамическая нагрузка за смену, кгм:	
а)	при региональной нагрузке (с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса) при перемещении груза на расстояние до 1 м	до 3000
б)	при общей нагрузке (с участием мышц рук, корпуса, ног):	
	- при перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м	до 15000
в)	величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены при перемещении груза на расстояние от 1 до 5 м, не должна превышать, кгм:	
	- с рабочей поверхности	1750*
	- с пола	875*
2.	Масса поднимаемого перемещаемого груза вручную, кг:	
а)	степень механизации	Труд
	механизирован,	
		работа с органами
	управления	
б)	подъем и перемещение (разовое) тяжестей при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)	до 10
в)	подъем и перемещение (разовое) тяжестей постоянно в течение рабочей смены	до 7
г)	суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены:	
	- с рабочей поверхности	до 350
	- с пола	до 175
3.	Стереотипные рабочие движения (количество за смену)	
а)	при локальной нагрузке с участием мышц кистей и пальцев рук	до 40000

	б)	при региональной нагрузке (при работе с преимущественным участием мышц рук и плечевого пояса)	до 20000
4.		Статическая нагрузка	
		Величина статической нагрузки за смену при удержании груза, приложении усилий, кгс:	
		- одной рукой	до 21600
		- двумя руками	до 42000
		- с участием мышц корпуса и ног	до 60000
5.		Рабочая поза	
Периодическое			
нахождение в			неудобной
25%			позе (до
			времени
			смены)
6.		Наклоны корпуса (количество за смену)	
Вынужденные			наклоны
30°) до			(более
за			100 раз
			смену
7.		Перемещение в пространстве (переходы, обусловленные технологическим процессом в течение смены), км	до 10

Напряженность трудового процесса			

8.		Интеллектуальные нагрузки:	
а)		содержание работы	Решение
простых			
альтернативных			задач по
инструкции			
б)		восприятие сигналов (информации) и их оценка	
Восприятие			сигналов
с			
последующей			

коррекцией			
и			действий
			операций
в)	степень сложности задания		
Обработка,			
выполнение			задания
и			его
проверка			Работа
г)	характер выполняемой работы		
по			
установленному			графику
			с
возможной его			
коррекцией по			ходу
деятельности			
9.	Сенсорные нагрузки:		
а)	длительность сосредоточенного наблюдения (в % от времени смены)		до 50
б)	плотность сигналов (световых, звуковых) и сообщений за 1 час работы		до 175
в)	число производственных объектов одновременного наблюдения		до 10
г)	нагрузка на зрительный анализатор		
1)	размер объекта размещения (при расстоянии от глаз работающего до объекта различения не более 0,5 м),		5-1,1 мм
более			50%
времени;	мм при длительности сосредоточенного наблюдения (% времени смены)		1-0,3 мм
до			50 %
времени;			менее
0,3 мм			до 25 %
			времени
до 50 %			
2)	работа с оптическими приборами (микроскопы, лупы и т.п.) при длительности сосредоточенного наблюдения (% времени смены)		

3)	наблюдение за экранами видеотерминалов (часов в смену)	В
соответствии		с СанПиН
ПМР		МЗ и СЗ
		04-06
д)	нагрузка на слуховой анализатор (при производственной	
Разборчивость	необходимости восприятия речи или дифференцированных	слов и
	сигналов)	сигналов
от		90 % до
70 %		
10.	Эмоциональные нагрузки:	
а)	степень ответственности. Значимость ошибки	Несет
ответственность		
		за
функциональное		
		качество
вспомогательных		
		работ.
за		Влечет
		собой
дополнительные		
со		усилия
		стороны
вышестоящего		
руководства		
(бригадира,		
и		мастера
		т.п.)
б)	степень риска для собственной жизни	
Исключена		
в)	степень риска за безопасность других лиц	
Исключена		
11.	Монотонность нагрузок:	
а)	число элементов (приемов), необходимых для реализации	9-6
	простого задания или в многократно повторяющихся	
	операциях	

б)	продолжительность выполнения простых производственных заданий или повторяющихся операций, сек	100-25
12.	Режим работы:	
а)	фактическая продолжительность рабочего дня, ч.	8-9
в)	сменность работы	
Двухсменная		(без
ночной		смены)

Таблица N 5

Допустимые величины физических нагрузок для беременных

женщин

N	Характер работы	Масса груза,
пп		кг
1.	Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2-х раз в час)	2,5
2.	Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	1,25
3.	Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочей смены на расстояние до 5 м, не должна превышать:	
	- с рабочей поверхности	60
	- с пола	подъем с пола
	допускается	не
4.	Суммарная масса грузов, перемещаемых за 8-часовую	

	рабочую смену, составляет:	
	- с рабочей поверхности	480
Примечание: в массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.		

Таблица N 6

**Показатели допустимой трудовой нагрузки для женщин
в период беременности**

NN пп	Показатель трудовой нагрузки	Уровни
1.	Степень механизации	Труд полностью механизирован
2.	Рабочая поза	Свободная
3.	Ходьба за смену, км	до 2
4.	Характер рабочих движений руками	Простые стереотипные
5.	Темп движений	Свободный
6.	Число рабочих операций в течение смены	10 и более
7.	Продолжительность выполнения повторяющихся операций, сек	100
8.	Длительность сосредоточенного наблюдения, в % времени смены	до 25
9.	Плотность сообщений, сигналов в среднем за час	до 60
10.	Размер объекта зрительного различения (категория зрительных работ)	более 5 мм, работа малоточная, грубая
11.	Сменность	Утренняя

Таблица N 7

Гигиенические показатели оптимальных условий производственной среды

NN	Вредный фактор производственной среды	Оптимальные
пп		уровни
1.	Вредные химические вещества	Отсутствие
2.	Промышленные аэрозоли преимущественно фиброгенного и смешанного типа действия	Отсутствие
3.	Вибрация (общая и локальная)	Отсутствие
4.	Шум	50-60 дБ А
5.	Ультразвук	Отсутствие
6.	Инфразвук	Естественный фон
7.	Неионизирующее излучение:	
	- электрическое поле промышленной частоты 50 гц	0,5 кВ/м
	- электромагнитное излучение радиочастотного диапазона:	
	0,01-3 гц	10 В/м
	3-30 гц	6 В/м
	30 гц - 300 Мгц	2 В/м
	300 Мгц - 300 Ггц	1 мкВ/см2
	- постоянные электрические и магнитные поля	Естественный фон
8.	Ионизирующее излучение	Естественный фон

9.	Микроклимат в помещении при условии выполнения легкой работы категории Ia:	
	Температура воздуха, °C:	
	- холодный период года	22-24
	- теплый период года	23-25
	Относительная влажность, %	40-60
	Скорость движения воздуха, м/сек	0,1
10.	Атмосферное давление, мм над уровнем моря	Естественный фон
11.	Биологические факторы (микроорганизмы, гормональные и белковые препараты; аминокислоты, витамины и другие естественные компоненты организма)	Естественный фон
12.	Освещенность, лк (комбинированная система освещения)	Оптимальные величины действующих гигиенических нормативов